

SURPOIDS et OBESITE de l'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

Dépister le plus tôt possible !

Nouvelles recommandations, nouveaux outils

- Les **recommandations de bonne pratique** de la Haute Autorité de santé (HAS) pour la prise en charge médicale du surpoids et de l'obésité **chez l'enfant et l'adolescent** (Détails page suivante) http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964941/surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent
- Le **kit * PNNS** « **Utiliser le disque d'indice de masse corporelle en pratique clinique** » qui comprend les brochures « *Le disque de calcul de l'indice de masse corporelle (IMC) chez l'adulte* » et « *Évaluer et suivre la corpulence des enfants* », les courbes de corpulence des jeunes de 0 à 18 ans, ainsi que deux disques de mesure de l'IMC, l'un pour les adultes, l'autre pour les enfants.
- Un **logiciel CALIMCO** d'évaluation et de suivi de la corpulence des enfants.
<http://www.thot-e-sante.net/calimco/index.php?title=Download>
- Les **mémos de l'Assurance Maladie** « Surpoids chez l'enfant et l'adolescent »
<http://www.ameli.fr/professionnels-de-sante/medecins/exercer-au-quotidien/aide-a-la-pratique-memos/les-memos-de-bonne-pratique/surpoids-chez-l-enfant-et-l-adolescent.php>
- Des **guides * PNNS** : « *Guide nutrition des enfants et des ados pour tous les parents* » et Guide nutrition pour les ados « *J'aime manger, j'aime bouger* » et le **livret d'accompagnement destiné aux professionnels de santé *** pour ces guides.
- Un **numéro * de la collection INPES** « **repères pour votre pratique** » destiné aux médecins « *Surpoids de l'enfant : le dépister et en parler précocement* »
- Un **dépliant * INPES** « *les recommandations du Plan national nutrition-santé pour les enfants et les adolescents* », support de discussion avec les jeunes et leurs familles.

* Téléchargeables sur le site de l'INPES

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/resultatsTPSP.asp> ou sur le site de référence du Programme National Nutrition Santé (PNNS)

<http://www.mangerbouger.fr/pro/sante/s-informer-19/nutrition-et-pathologies/nutrition-et-obesite.html>

* Disponibles gratuitement dans les antennes départementales de l'IREPS

<http://www.educationsante-pch.org>

HAS septembre 2011

Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent

http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964941/surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent

DOCUMENTS

[Reco2clics : Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent](#) (2.5 Mo)

[Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent - Synthèse de la recommandation](#) (59.18 Ko)

[Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent - Recommandation](#) (4.19 Mo)

[Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent - Argumentaire scientifique](#) (4.48 Mo)

[Surpoids et obésité enfant et adolescent - Annexe 2. Références françaises et internationales définissant le surpoids et l'obésité](#) (23.95 Ko)

[Surpoids et obésité enfant et adolescent - Annexe 1. Propositions organisationnelles](#) (14.15 Ko)

Evaluation clinique

[Courbes de corpulence - IMC - PNNS 2010](#) (640.34 Ko)

[Courbes de poids et taille du carnet de santé](#) (137.33 Ko)

[Signes évocateurs d'une obésité secondaire et examens à visée étiologique](#) (13.15 Ko)

[Complications et comorbidités du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent](#) (27.1 Ko)

[Tableau - Résumé des données de l'évaluation clinique](#) (11.75 Ko)

Activité physique

[Evaluation de l'activité physique et de la sédentarité](#) (9.77 Ko)

[Schéma de prescription de l'activité physique](#) (97.43 Ko)

[Exemple de certificat d'inaptitude partielle à la pratique de l'éducation physique et sportive](#) (16.53 Ko)

Alimentation

[Recommandations du Programme National Nutrition Santé \(PNNS\) pour tous les enfants et les adolescents](#) (116.2 Ko)

[Fiche pratique d'accompagnement diététique](#) (14.5 Ko)

Appui multidisciplinaire

[Professionnels pouvant intervenir dans la prise en charge multidisciplinaire](#) (20.83 Ko)

[Les établissements de Soins de Suite et de Réadaptation \(SSR\)](#) (35.55 Ko)

[Les Réseaux de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité pédiatrique \(REPPOP\)](#) (21.06 Ko)