

SURPOIDS et OBESITE de L'ADULTE

*Intégrer le calcul de l'IMC
Dans l'examen clinique de tous les patients !*

Nouvelles recommandations, nouveaux outils

- Les **recommandations de bonne pratique** de la Haute Autorité de santé (HAS) pour la **prise en charge médicale du surpoids et de l'obésité chez l'adulte** (détails page suivante) http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964938/surpoids-et-obesite-de-l-adulte-prise-en-charge-medicale-de-premier-recours
- Le **kit * PNNS** « **Utiliser le disque d'indice de masse corporelle en pratique clinique** » qui comprend les brochures « *Le disque de calcul de l'indice de masse corporelle ('IMC) chez l'adulte* » et « *Évaluer et suivre la corpulence des enfants* », les courbes de corpulence des jeunes de 0 à 18 ans, ainsi que deux disques de mesure de l'IMC, l'un pour les adultes, l'autre pour les enfants.
- Des **guides * PNNS** pour les **adultes** : Le guide alimentaire **pour tous**, le guide nutrition pendant et après la **grossesse**, le guide de l'**allaitement maternel**, le guide nutrition **à partir de 55 ans**.
- Un **livret * d'accompagnement** destiné aux **professionnels de santé** pour chacun de ces guides.

* Téléchargeables sur le site de l'INPES

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/resultatsTPSP.asp> ou sur le site de référence du Programme National Nutrition Santé (PNNS)

<http://www.mangerbouger.fr/pro/sante/s-informer-19/nutrition-et-pathologies/nutrition-et-obesite.html>

* Disponibles gratuitement dans les antennes départementales de l'IREPS

<http://www.educationsante-pch.org>.

- Un **site** Internet www.obesite-formation.fr **en libre accès**, vise à actualiser la **formation des soignants** sur la question de la prise en charge de premier recours de l'obésité des **adultes** et utilise les recommandations de la HAS parues en 2011. Il contient outre les données scientifiques utiles et les diverses dimensions d'une **prise en charge multidisciplinaire**, des **outils pratiques utilisables en consultation**. Juin 2012. Association française de recherche sur l'obésité (AFERO) à la demande de la DGS

HAS septembre 2011

Surpoids et obésité de l'adulte

Prise en charge médicale de premier recours

http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964938/surpoids-et-obesite-de-l-adulte-prise-en-charge-medicale-de-premier-recours

Recommandations de bonne pratique dans le but d'améliorer la qualité de la prise en charge médicale par le médecin de premier recours des adultes ayant un surpoids ou une obésité.

Population concernée : les patients adultes ayant un surpoids ou une obésité

DOCUMENTS

[Reco2clics : Surpoids et obésité de l'adulte : prise en charge médicale de premier recours](#) - (846.83 Ko)

[Surpoids et obésité de l'adulte - Synthèse](#) (54.28 Ko)

[Surpoids et obésité de l'adulte : prise en charge médicale de premier recours : Recommandation](#) (726.71 Ko)

[Surpoids et obésité de l'adulte - Argumentaire](#) (1.59 Mo)

Evaluation clinique

- [Surpoids et obésité de l'adulte - Tableau Bilan initial d'un excès de poids](#) (17.44 KB)
- [Surpoids et obésité de l'adulte - Annexe 1 Table d'indice de masse corporelle](#) (515.74 KB)
- [Surpoids et obésité de l'adulte - Annexe 2 Fiche de support à l'entretien Bilan initial](#) (18 KB)
- [Surpoids et obésité de l'adulte - Annexe 5 Fiche Prise en charge du surpoids](#) (20.83 KB)
- [Surpoids et obésité de l'adulte - Annexe 5 Fiche Prise en charge obésité](#) (22.45 KB)

Activité physique

- [Surpoids et obésité de l'adulte - Annexe 4 Exemples d'activités physiques](#) (7.25 KB)

Alimentation

- [Surpoids et obésité de l'adulte - Annexe 3 Fiche de conseils pour l'alimentation](#) (9.1 KB)